你好，布拉德。[一次购买，终身~免%费更新，缺失章@节等，请记住唯一联系方式24小时在线客服^QQ64620890\*7以及备用QQ2775269676]

\* F# D+ W" P# r7 u( w4 K: s

我想要送你一張筆記，解釋一兩件事情。

當然，你身為一個校園中的足球明星，可能沒空理會我這點小事。

好吧。

; `: }- F  a( [

不過這也是沒有任何問題。

這樣說好了，我決定要自己和我的朋友們組一隊來代表學校參賽，不過足球隊上是沒有多餘的空間給你或你的朋友了，我當然不是故意不讓你們參加，而是......是啊，我故意的。

# {! y2 o0 u" x7 o

我敢打賭，現在的你應該挑著眉毛想著

+ k5 v' i1 }. [

‘什麼，這是什麼白癡宣言嗎？“之類的想法吧，你不是都總是這樣嗎？

接下來，你會看到，我會取代你成爲校園足球明星。

\* H3 w6 E$ e: X0 W% s7 D0 i

我幾乎敢打賭，你現在是笑著，甚至試圖想像我的肌肉力量，應該說......懷疑我的能力吧。

' r6 r\* v0 z  P1 T, t6 c2 @! R

但不用擔心，你不會有太多想像的時間的。你很快就可以看到我的全貌了。[一%次购买，终\*身免费更新，缺失章节等，请记住唯一联系方式24&小时在线客服QQ646208907以及备用QQ27752696#7~6]

5 b: ^1 r7 t% n7 A: N[更多、更全小说漫画视频账号等，请记住唯一联系方式#24小时&在线客服QQ64620~8@907以及^备用QQ2775269676]

現在，你已經聽到，或者說看到我上述的這些承諾和想法了，我想你很想知道為什麼我會寫這份筆記跟你說這些事吧？

其實，我只想讓你們知道，就算你或你的朋友們在我的隊伍中沒有一席之地，但是，我已經幫你們想好你們接下來的工作了。

此刻，如果你抬頭去看看你的周圍，你會發現每個人都是站在自己的更衣櫃前，讀著筆記，就像你一樣。

說真的，抬起頭去看一看。

哈!  感覺到很緊張了嗎！

[更多、更全小说漫画视频%账号等，请记住~唯一联系方式24小时在线客服QQ646^208907以及备\*用QQ277#5269676]

如果你你剛剛想要去看看，你就會發現，你不能停止閱讀。

來吧 - 嘗試。真正嘗試。嘗試轉頭到一邊，嘗試關上你的眼睛，甚至眨眼看看......[一次购买，终身免费更新，缺失章节^等，请~记住唯一联系方式24小时在线客服QQ64620@8907以及备用&QQ27\*75269676]

1 X6 S6 P) M3 B- y

沒有用？哦，親愛的，看起來似乎你只能繼續閱讀摟。

0 ?7 p1 L  N\* t! |

現在，你應該開始感覺到奇怪的刺痛通過你身體的周圍。

別擔心 - 這是正常的。

感覺慢慢強烈了起來？

是的 - 正常的。

別擔心，這不會對你的身體有任何傷害，但一定會有些許的怪異和不舒服。

) s/ X& i" o4 v6 F7 v

如果你試著感覺一下，你應該可以注意到對你來說很珍貴的肌肉已經融化消失無蹤。

事實上，你現在看起來像是回到青春期之前的樣子。[更多~、更全小说漫画视频账@号等\*，请记住唯^一#联系方式24小时在线客服QQ646208907以及备用QQ2775269676]

+ N$ `  P% ~0 O

如果你看看周圍，你會發現，其他人也是持續的同樣的經歷喔。

7 h# |' M( X. E% g+ L1 {# t

哎呀，對不起，你不能。

我敢打賭，你現在會想尖叫，或者至少做出某種

噪音，但我想這是不可能的，而且就算你發出聲音。聽起來應該會像是小孩是稚嫩聲音吧？

我敢打賭，你現在覺得你很脆弱。我的意思是，你對於身為一個90磅重的弱者會有什麼感覺呢？

) a# Y: x4 e. t

如果你驚慌身體的改變，然後......嗯......不擔心 - 你之前一直這個尺寸...

$ u2 B1 {9 y7 \_

我的意思是已經有一段時間......我的意思你明白嗎？

5 @$ p5 y/ m6 i' F7 ^% k) B2 B

是的，接下來會是第二階段。

$ N, o\* e& ^7 Y0 }1 ^. S

感覺到了嗎？有什麼東西刺痛了你的脖子......肩膀......或者背部......？

) g8 o  G7 M7 L9 I[更多、更全小说漫@画视频账号等，请记住唯一联系方式24小时在线客服QQ%646~208907以及备&用QQ277526^9676]

這當然是你的頭髮生長摟。

我記得你似乎一直很喜愛柔順金髮，驚人的光澤柔滑感...

5 t" B4 c' {3 P5 w+ B% h" U

你現在感覺到明顯的刺痛，也是因為你的肌膚變得柔軟和敏感喔。[更多、更全小说漫画视频账号等，请记住&\*唯一联系方式24小时在~线%客服QQ64620890@7以及备用QQ2775269676]

是否覺得身體有某種程度上的膨脹和擠壓？ - 你的臀部現在應該開始翹起和圓潤？

7 e( `; e6 z" a. U" A  d

當然除此之外

還有一個原因，你會突然發現你的乳頭開始腫大，並且敏感，應該是小女生般的粉色吧。

+ j) ?+ D& [6 H  E; y$ h

有沒有感受到胸部的重量了呢？讓你的背部彎曲，挺胸真的很辛苦吧？

現在呢？有沒有感覺輕鬆了許多？感覺到你小女孩般的胸部受到了支撐了吧？

別懷疑，是胸罩喔。

& ^$ {- K3 v) x\* U" q

現在你已經到了需要胸罩的時候了，有沒有感覺到特別的開心呢？

但是呢，別一直注意你可愛的小資產，有沒有感覺到你的腰開始收縮？

還有你的腿，你能感覺到他們相比的你身體原來越長嗎？

而現在......恩是的，你的眼睛應該會模糊一下吧？這瞬間，你的臉部肌肉開始發生變化摟。不過你仍然沒辦法移開視線，真可惜呢。

9 P2 m4 }& Y& B/ p4 H

然後，你已經注意到了嗎？

不用擔心，其實感覺起來不壞吧？你的生殖器縮進你的體內，翻轉，移動...

他已經軟得像團泥，然後慢慢變成女孩子的子宮呢，是吧？

你可以感受到，不是嗎？或許你不完全了解那般伸展和成型，不過你應該感覺到你的腳已經形成內八了吧？[一次购买，终身免费更新，缺失章节等，请记@住唯一联系方式24小时在线客%服Q\*Q646208907以及备用Q^Q27752~69676]

大功告成摟。

% e\* R2 X/ H8 n

沒這麼糟糕，不是嗎？

作為一個女孩是什麼樣的感覺呢？[更多、更全小说漫画视频账号等#，请记住唯一联&系方式24小时在线客服QQ646208907以及备用QQ27752696@\*7~6]

\* x- g1 }8 v& a: {) T

喔，不過我應該聽不到你的答案，直到你的胸部停止讓你分心，不過永遠不可能。

# s9 G: A  c  D% @! N# X[更多、更全~小说漫画视频账号等，请记住唯一联系%方式24小时在线客服QQ64&62^08907以及备用QQ277526967\*6]

好了別想了，他們只是因為有點巨大，所以讓你有點沒辦法平衡而已。

: D6 V, t( ^& {0 n

你現在看起來水嫩活潑，很引人注目，像是個幸福的小女生呢。（我前面有說你只有16歲了吧？）

. \) o$ S# s, U  P0 o' u

你也不用太擔心，你的胸部和你的翹臀會行成某種平衡，讓你走路的後會不由自主地扭屁股，我想你也很愛看女孩子扭屁股吧？

0 \- l8 o( F$ B3 k) k1 ]

而你完美的沙漏型身材，不會有其他女孩比得上的。

不過你也不用太擔心被其他女生排擠，你那甜美天真的眼睛會杜絕任何人有想要排擠你的感覺。

好了，我的小可愛，當你讀完本說明，你記得要抬頭看看你的衣櫃，你會發現，他會顯得相當不同。

首先，上面會有你的名字 ”貝絲”。

他是個漂亮的名字，不是嗎？

不客氣。

當你穿著服裝時，你會感覺到我真的是一個紳士。

/ K0 {" w5 [2 ?3 v& {) N0 v

我的意思是，你的內衣會是少量和有彈性的粉紅色，跟你的其他同齡女孩的穿著沒什麼區別。

' \_  e2 a% R" t1 i0 \_/ B2 x5 a

當然，小的胸罩不會是你需要的，不過我會保證你會有足夠支撐你胸部的內衣。

; y% |; v+ n" o; ?$ L) G

喔對了，你會發現你有相當多的少女粉紅色內衣內褲 - 應該這樣說，你永遠無法購買和穿著其他類。

至於你的制服，我想你應該要感謝我相當的克制，我本來想來從新想一下，讓你的衣服更性感一些。

不過我想，拉拉隊的制服也相當性感，是不是？

不過你的制服比以往的會更薄，更軟，不過他們基本上是相似的。

裙子可能只是一點點比以前更短，當然也更輕，當然是為了你運動時可以和你的美麗雙腿可以自由的伸展，這不是為了你是為了什麼？

而你的鞋子，雖然是傳統般比較笨重而顯得孩子氣的白色運動鞋，不過你穿著他們時，那均勻光滑的雙腿，卻能剛好般配呢。

你的服裝不會很露，不過還是可以輕鬆讓任何男人分心的......[一次购买，终身免费更新&，缺%失章节等，请记住唯一联系方式24小时在线客服#^QQ646208907以及备用QQ2775269676\*]

而你將會穿著他們，參加你的拉拉隊伍訓練，身為我們隊伍的拉拉隊，你當然會努力的練習，每次你的上下跳動，你的胸部也會很配合的擺動。

0 |% Q; S0 ^- l2 f3 W

當你穿上了你漂亮的衣服，綁一個可愛的紅色蝴蝶結在你的頭髮上，你會與所有的小夥伴們歡呼了一起彈跳和踢腿，所以，身為一個啦啦隊員，你的粉紅色內褲很容易讓人看到。

好了，不要擔心 - 當你真正在那裡在短短分鐘，你不會真的在意這些的。[更多%、更全小说漫画视频账号等，请记住唯^一联系方式24小时在线客服QQ646208907以及备用QQ2#77\*52696&76]

& X) A; r4 B+ h' S+ B

你長的，閃閃​​發光的頭髮會流在你身後招展，並經常性感向下滑過你的可愛的小臉，偶爾金

卷鬚向下蜿蜒暗示地進入你跳動的乳溝。[更多、更~全%小说漫画视频账号等，\*请记住唯一^联系方式24小时在线客服QQ646#208907以及备用QQ2775269676]

在你的滑膩的大腿和屁股每次你的小裙子飛起來，你會感覺到空氣的清涼，給大家一個美麗的風景。

你會發現你的新聲音的高，不過你更在意是把你們的題詞好好念完。

你會了解為什麼好的胸罩是如此重要的，儘管胸罩讓你的乳頭摩擦使你會有奇怪的刺痛，氣喘吁籲。

你會覺得男人們的目光，甚至當你一轉身，感覺他們都愛上你的胸部和美味的小屁股。

尷尬？別擔心 - 你會習慣的，因為那將永遠不會改變，

受到關注會讓你感覺良好，穿著舞蹈，性感的小衣服......他們只會讓你感到你很漂亮，少女，像一個可愛小公主。

' j- P6 q" F1 m2 J6 i# p; ^

你可能會感到羞恥因為你愛上了這種感覺。

' @$ F8 Z+ J3 |/ S  j

不過女人味有什麼好羞恥的呢？

喔，不過你可沒辦法停止喔，你的身體會強屁你傻笑，搖晃和擺動。像個典型的拉拉隊員。

你可能會感覺到震驚，不過你還是會把精力投入到你性感的舉動當中，當你想要停下來，你會跳得更出色。

" I$ q' y\* b3 @2 u6 b

當然，你的生活不是只有拉拉隊，你會是大家最喜歡的女孩。

成為拉拉隊員也讓你的父母驕傲，他們甚至會重新裝修你的房間成拉拉隊的主題，粉紅色的牆壁。

. p0 C& O) C4 K+ \[一次\*购买，终身免费更新，~缺失^章节等，请&记住唯一联系方式24小时在线客服QQ%646208907以及备用QQ2775269676]

你可能會得到一點小提示，當我在晚上的比賽進球時，你會愛上我。

' B, B  T/ y7 s/ O& L

你可能會感受到很多粉紅色的愛心在你眼前亂晃。

我會來得很慢，把一隻手放在你的下巴，抬起你的頭，迎上你害羞的凝視，以滿足我炙熱的目光，

當我第一次嘗試模妳的胸部，你會有小小的抗議，不過當然你稚氣的小胳膊沒辦法擋住我

而且，當我欣賞的目光回到了你的青春的臉，你會做出的舉動。

你只是在步驟稍近，眼睛又大又懇求，掂起了你的腳趾，感受我的下巴的胡茬貼在了你羞紅臉的軟肉，你的嘴唇會嘟起來起來貼著著我的，你的全部的乳房會擠在我的寬胸。

你會知道感覺的。當我進入你的體內的時候。

\* Y7 A+ j  V0 J  C/ j

好了，我想我已經把耽擱了你足夠長的時間。你等等還會有練習吧。

  w6 {( w2 ?  n0 A3 u+ k

晚上的在某一時刻，我會看到你的。

' O+ v; i6 W$ v, C4 O( Y3 A

$ c2 K# l( M% ]/ S) k1 y% }& p, k7 Y

0 x; o8 C1 a: R

# `- n( ~$ s3 T1 F

你知道我是誰。

5 \& }# F. {2 N5 F. W( i0 Z

（PS不要忘記，你的絲帶要打成可愛的蝴蝶結，我們男人

愛）

3 s) H1 z) b( `0 g, e, a

（PPS  -喔，如果你嘗試把這張紙給別人看，不管怎麼說，我已經附加了一點魔法陷阱給你我之外的其他人，我不在意這個世界賽多個拉拉隊員，這個世界總是需要更多的拉拉隊。）